



Entrevista



Estrasburgo. Carmen Crespo, presidenta de la Comisión de Pesca del Parlamento Europeo conversa con MAR. **PÁGINA 8**

40 años del mar en la UE



Aniversario. Celebramos los 40 años de España en la UE reflexionando sobre cómo ha afectado al sector. **PÁGINA 12**

Reunión de directivos



Dirección Provincial de Tenerife. La directiva del ISM celebró en Canarias su encuentro anual de primavera. [PÁGINA 34](#)

Ejercicio MARSEC-26



Colaboración institucional. El ISM participó en dos de los simulacros organizados por la Armada. [PÁGINA 40](#)

Día de los Museos



Visita. El Museo Marítimo de Asturias muestra el rico patrimonio marítimo del Principado. [PÁGINA 48](#)

Y además:

28 Tribuna

El director de Europêche analiza el acuerdo comercial de la UE y Mercosur y sus efectos en los productos del mar.

30 Estrategia marítima europea

Bruselas ha aprobado dos estrategias marítimas con impacto directo en nuestros puertos y astilleros.

38 Ferias

El ISM estuvo en la Seafood en Barcelona y en el Congreso de Ingenieros navales celebrado en Málaga.

42 Tradiciones pesqueras

Presenciamos un ronqueo de pez espada en Almería. El arte de cuidar el producto en el despiece.

44 Arte en proa

Los mascarones son piezas únicas en las embarcaciones que reflejan la relación ancestral del hombre con el mar.

52 Salud mental

Un buen clima laboral favorece el bienestar, la productividad y la salud de los trabajadores del mar.

56 Páginas médicas

La infección por *helicobacter pylori* puede causar serios problemas digestivos. Conoce sus causas y tratamiento.

58 Cocina a bordo

Te presentamos un plato rico en matices frescos y gran valor nutritivo: aguachile con mango.

62 Náutica deportiva

La Asociación Nacional de Embarcaciones Náuticas (ANEN) da a conocer las últimas estadísticas del sector.

66 Lectura marinera

"Retratos de Mujer mirando al mar", historia de seis mujeres que desafiaron las normas para encontrar su sitio en el mar.