

MAR

ISSN 1131-9240

N. 664, Marzo 2026

[Consulta en línea](#)



Paralización de la flota



Comienzan a abonarse las ayudas a armadores y tripulantes por el cierre de la pesquería del jurel. [**PÁGINA 12**](#)

Más y mejor protección



El Convenio de alta mar establece herramientas que garantizan la conservación, la equidad y la cooperación. [**PÁGINA 16**](#)

Plan de formación 2026



Ya se pueden solicitar los cursos de formación del Instituto Social de la Marina. [PÁGINA 20](#)

La patrona de la lonja



El relevo generacional en Ceuta tiene nombre de mujer: Cynthia León. [PÁGINA 26](#)

Acuicultura restaurativa



Un modelo desarrollado por el IRTA en Tarragona que revoluciona la crianza de pescado. [PÁGINA 38](#)

Y además:

10 Escenario de estabilidad

El balance provisional del tráfico marino en los puertos de España en 2025 muestra cifras similares a las de 2024.

22 Reglamento de Control

Javier Garat analiza las dificultades de aplicación de la normativa impuesta por Europa a la flota pesquera.

30 Embarcaciones lista 7

León von Ordanza abre el debate sobre su uso comercial temporal para arrendamiento náutico o chárter.

34 Observación científica marina

Un artículo de APOCM sobre su labor, poco conocida fuera del sector, pero una pieza clave para la sostenibilidad.

42 Mantener el poder adquisitivo

Las pensiones suben una media del 2,7% un incremento del que se beneficiarán más de 13 millones de pensionistas.

44 Atención presencial

Un servicio de calidad en las oficinas del ISM, avalado por las cifras y el respaldo de los usuarios.

48 Los secretos del mar

Plataforma que acerca a los jóvenes a la pesca artesanal y refuerza el vínculo con la tradición marinera.

50 Salud mental

Gestionar el miedo en el trabajo del mar para utilizarlo como recurso de crecimiento personal y profesional.

54 Páginas médicas

El doctor Raúl Elías escribe sobre riesgos físicos y mentales de los profesionales del mar y cómo afrontarlos.

56 Cocina a bordo

Los cocineros y médicos del ISM nos sorprenden este mes con una receta sana y rica de salmón en papillote.